

第12回 大阪シティ信用金庫・大阪市立大学 産学連携セミナーを開催

～ 食と栄養を通じた健康管理に学ぶ中小企業の経営戦略 ～

大阪シティ信用金庫（本店 大阪市、理事長 高橋知史）は、12月1日（金）、大阪市立大学との産学連携セミナーを、グランフロント大阪ナレッジキャピタルにある大阪市立大学健康科学イノベーションセンターにて開催しました。

このセミナーは、近年注目を集める「健康経営」をキーワードに、「食と健康」やヘルスケア・医療・介護分野の事業に関心のあるお取引先に対して、自社の健康経営や新規事業の展開につながる気づきの場として開催しました。

当日は、「食と栄養を通じた勤労世代の健康管理ー健康で元気に働くためにー」をテーマとして、大阪市立大学 福村智恵准教授に、勤労者が健康で元気に働くための職場における食と栄養面のサポート体制について講演いただき、その後、同大学の健康科学推進拠点として開設された健康科学イノベーションセンターを見学しました。

参加されたお取引先企業の経営者の方々は、職種や勤務形態に影響される日々の運動・食事時間が従業員の健康にどのように関係してくるのか、体内時計に対する食事の関係と朝食の重要性など、従業員が健康で元気に働くための職場における食と栄養面のサポート体制について、熱心に聴講されていました。

記

1. 開催日 平成29年12月1日（金）
2. 会場 大阪市立大学 健康科学イノベーションセンター
（グランフロント大阪北館ナレッジキャピタル内）
3. 参加者数 当金庫お取引先 20名
4. 主催 大阪シティ信用金庫、公立大学法人大阪市立大学



セミナーの講演風景



個別相談の様子

以上